

ALPINE SKISKADER I FORSKJELLIGE ALDERSGRUPPER

^{1,2}Heir S, ¹Krosshaug T, ³Rødven A, ²Ekeland A

¹Senter for idrettsskadeforskning, NIH, 0806 Oslo. ²Ortopedisk avd., Martina Hansens Hospital, 1306 Bærum. ³Norsk Skiheis Forening, 0265 Oslo.

En skipatrulje basert registrering av alpine skiskader ble utført av den Norske Skiheis Forening i løpet av de 4 vintersesongene 1996/97 til 1999/00. Formålet med denne studien var å dokumentere skadepanorama hos barn (≤ 12 år), ungdom (13 – 19 år) og voksne (≥ 20 år) alpinister. Totalt 4548 alpine skiskader ble registrert i løpet av de 4 sesongene. 1042 (23%) av skadene rammet barn, 1108 (24%) rammet ungdom, og 2398 skader (53%) rammet voksne. Hos barn var de vanligste skadelokalisasjonene legg (21.7%), kne (20.5%) og hode (17.1%). Hos ungdom var de vanligste skadelokalisasjonene kne (24.4%), hode (19.6%) og hånd (12.3%). Hos voksne var vanligste skadelokalisasjon kne (31.1%), hode (15.3%) og skulder (14.5%). Den vanligste skadetype var kontusjon i alle tre aldersgrupper, fulgt av distorsjon og brudd i de to eldste aldersgruppene, mens brudd var vanligere enn distorsjoner hos barn. Hode og kne er vanligste skadelokalisasjon hos alpine skiløpere uavhengig av alder. Innenfor den skadede populasjonen var brudd hyppigere hos barn enn i de eldre aldersgruppene.

Senter for idrettsskadeforskning er etablert ved Norges idrettshøgskole med økonomisk støtte fra Kulturdepartementet, Norges Idrettsforbund og Olympiske Komite, Norsk Tipping AS og Pfizer AS.