

THE FIVB BEACH VOLLEYBALL INJURY STUDY – SKADER BLANT PROFESJONELLE SANDVOLLEYBALLSPILLERE

^{1,3}Bahr R, ^{2,3}Reeser J

¹Senter for idrettsskadeforskning, Norges idrettshøgskole, 0806 Oslo. ²Marshfield Clinic, Department of Physical Medicine, Marshfield Clinic, Marshfield, Wisconsin, USA.

³Federation Internationale de Volleyball, Lausanne, Sveits.

Sandvolleyball ble i 1996 anerkjent som olympisk idrett, men mens det foreligger et 30-talls studier på skader blant utøvere av tradisjonell innendørs volleyball, finnes ingen i sandvolleyball. Formålet med denne undersøkelsen var derfor å kartlegge skadefrekvensen blant sandvolleyballspillere på elitenivå. **Metode:** Alle deltagere i VM i Klagenfurt i august 2001 ble invitert til å delta i undersøkelsen og 176 av 190 utøvere (93%; 92 menn og 86 kvinner) tok del i et personlig intervju. Alle akutte skader og belastningsskader som førte til fravær fra kamp eller trening eller som førte til at spilleren søkte medisinsk assistanse ble registrert retrospektivt for hver uke av sommersesongen 2001 (7,5 uker). I tillegg ble alle kamper og treningsaktivitet i samme periode registrert. Undersøkelsen omfatter totalt 4.241 kamptimer og 12.788 treningstimer. **Resultater:** Totalt registrerte vi 54 akutte skader, men bare 23 av disse førte til fravær fra kamp eller trening. Insidensen av akutte fraværsskader var 3,1 per 1000 timer i kamp (2,9 for menn og 3,3 for kvinner) og 0,7 per 1000 timer på trening (0,8 for menn og 0,7 for kvinner). Av fraværsskadene sto kneskader (30%), ankelskader (17%) og fingerskader (17%) for mer enn halvparten. Utøverne rapporterte 79 belastningsskader som de hadde søkt medisinsk assistanse for, kun 20 av disse førte til fravær fra kamp eller trening. De tre vanligste belastningsskadene var korsryggsmerter (26 utøvere, 33%), knesmerter (for det meste hopperkne, 21 utøvere, 27%) og skuldersmerter (17 utøvere, 22%). **Konklusjon:** Insidensen av akutte skader er lav i sandvolleyball på elitenivå, med en lavere andel av ankelskader enn innendørs. En betydelig andel spillere plages av belastningsskader i rygg, skuldre og knær.

Senter for idrettsskadeforskning er etablert ved Norges idrettshøgskole med økonomisk støtte fra Kulturdepartementet, Norges Idrettsforbund og Olympiske Komite, Norsk Tipping AS og Pfizer AS. Undersøkelsen er gjennomført med økonomisk støtte fra FIVB.